

## Frischer Wind in der «Sonne» Trimmis

Das Restaurant «Sonne» in Trimmis hat neue, innovative Pächter: Marco Goerg und Uschi Flaschenberger blicken auf viele gemeinsame



Jahre in der gehobenen Gastronomie zurück und wagen nun den Schritt zur Selbstständigkeit. Beide hegen eine grosse Leidenschaft für regionale Produkte, verfolgen hohe Qualitätsstandards und möchten für ihre Gäste jeden Moment in der «Sonne» zu einem genussvollen Erlebnis machen.

Ein Besuch lohnt sich – besonders jetzt zur Wildsaison mit Wild aus heimischer Jagd.

**Restaurant «Sonne», Uschi Flaschenberger und Marco Goerg, Chegelplatz 2, 7203 Trimmis.**

## Qigong eignet sich für jedes Alter

Am Donnerstag, 22. September, findet eine offene Übungsstunde zum Reinschnuppern im Familienzentrum in Chur, im 2. OG, statt.



Qigong ist ein sanftes Training für mehr Wohlbefinden. Langsame Bewegungen, verbunden mit der Atmung, entspannen und beleben, lösen Blockaden in der Muskulatur und den Energiebahnen. Qigong lenkt die Achtsamkeit nach innen und fördert Konzentration und Gelassenheit. Die Lebensenergie Qi wird im gesamten Körper harmonisiert.

- Kurse mit Claudia Wichert ab 22. September.

**Anmeldung uner Tel. 079 351 10 86 oder c.wichert@bluewin.ch**

## Bagno Sasso: Einrichtung aus einer Hand

Möchten Sie Ihr neues Zuhause einrichten oder haben Sie Lust auf Veränderung? Bei Bagno Sasso in Landquart werden Sie kompetent bei der Auswahl von Vorhängen,



Beleuchtung, Wand- und Bodenbelägen, Parkett und Bädern beraten. Profitieren Sie von unserem Sommer- und Eurorabatt und vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Das Team der Bagno Sasso freut sich auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten Showroom:

- Montag bis Donnerstag: 7.30–12 Uhr und 13–17 Uhr
- Freitag: 7.30–12 Uhr und 13–16.30 Uhr

**Bagno Sasso AG, Schulstrasse 76, 7302 Landquart, info@bagnosasso.ch, Tel. 081 322 38 68**

## Autos sauber und gepflegt überwintern

In diesen Tagen fragen sich viele Besitzer von Oldtimern, Cabriolets und alle, die ihr Sommerfahrzeug im Winter nicht fahren, wie sie ihren Schatz richtig überwintern.

Das Wichtigste ist, ein sauberes und gereinigtes Auto in den Winterschlaf zu schicken. Das verhindert böse Überraschungen im nächsten Frühling. Besonders wichtig ist, die Pflege des Lacks und der Innenräume. Bei Cabriolets muss man auch ans Verdeck denken. Wir bieten Ihnen diesen Service, mit verschiedenen Reinigungspaketten (Siehe Gutschein im Inserat).



**Christen & Denoth Automobile, Occasionen und Autoreinigung, Via Zups 1, 7013 Domat/Ems, Tel. 081 630 26 29**

## SP-Kandidatinnen und Kandidaten auf Tour ...

... in Landquart und Schiers

Für alle statt für wenige – dafür stehen auch die SP-Kandidatinnen und Kandidaten für den Nationalrat Beatrice Baselgia, Peter Peyer, Jon Pult, Silva Semadeni und Andreas Thöny. Denn die SP setzt sich für eine bessere Zukunft für alle, und nicht nur für ein paar wenige Privilegierte, ein.

Mit dem SP-Wahlbus fahren sie in den nächsten Wochen in alle Bündner Talschaften von Dorfplatz zu Dorfplatz und laden die Leute auf einen Schwatz bei Wurst und Bier (und anderen Leckereien) ein.

Kommenden Samstag, 17. September, machen die SP-Kandidaten zusammen mit den Kandidaten der Juso halt in Landquart und Schiers. Am Vormittag sind sie von 9 bis 11 Uhr vor dem Coop in Schiers präsent, und am Nachmittag werden sie von zirka 13 bis 15 Uhr an der Bahnhofstrasse in Landquart anzutreffen sein.

Alle, die Lust und Zeit haben, sind herzlich auf eine Wurst und ein Bier eingeladen! Die zehn Kandidatinnen und Kandidaten der SP und der Juso freuen sich auf viele Begegnungen und interessante Gespräche.

## Cantobaleno trifft Cantilena

Das Vokalensemble Cantilena (Guro Hjemli, Sopran, Akira Tachikawa, Altus, Otto Widmer, Tenor und Philippe Meyer, Bass) und das Vokalquartett Cantobaleno (Silvia Matile-Eggenberger, Sopran, Elena Bürkli, Alt, Michael Eisel, Tenor und Erwin Nold, Bass) gestalten am Wochenende des 17. und 18. Septembers ein abwechslungsreiches Programm mit geistlichen Konzerten und Motetten zu zwei bis acht Stimmen der beiden Barock-Grossmeister Heinrich Schütz und Johann Sebastian Bach. Begleitet werden die Sängerinnen und Sänger vom Organist Werner Tiepner und von der Cellistin Anita Jehli, die zudem in Er-

gänzung zum vokalen Programm zwei Sätze aus Solosuiten von J. S. Bach interpretieren wird.

Aufführungsdaten sind Samstag, 17. September, um 20 Uhr in der Kirche Tamins und im Rahmen der Davoser Abendmusiken am Bettag, und Sonntag, 18. September, um 20.30 Uhr in der Kirche St. Johann Davos Platz. Der Eintritt ist frei, es wird eine Kollekte erhoben.