

Ein «Deutsches Requiem»

Im Gegensatz zum lateinischen Requiem-Text, der als Bittgebet die Verstorbenen begleitet, steht bei Brahms der lebende Mensch im Vordergrund. Seine Musik wirkt tröstend und erlösend zugleich. Eine wunderbare Erhellung im modernen Alltag.

Nächster Einführungsvortrag: Donnerstag, 20. Oktober, 20 Uhr im Kirchengemeindehaus Comander zum Thema: «Ein wahrlich menschliches Requiem» zwischen Tradition und Moderne. Referent Benjamin Lang, Musikwissenschaftler.

Weitere Informationen unter www.sing-schule-chur.ch/requiem.



Jürg Kerle, Initiator und Dirigent des Projektes.

Kurs «Formen von Sozialbilanzen»

Damit die Freiwilligenarbeit anerkannt werden kann, muss sie sichtbar sein. Erst wenn Umfang und Inhalt der freiwillig geleisteten Einsätze umschrieben, qualifiziert und quantifiziert sind, können Aussenstehende den grossen Wert der freiwilligen Arbeit erkennen.

Eine mögliche Form des Sichtbarmachens ist das Erarbeiten von Sozialbilanzen. Die sozialen Leistungen können auf verschiedene Arten quantitativ und/oder qualitativ dokumentiert werden. Jede der Formen hat Vor- und Nachteile und ihre Grenzen. Gerade im Bereich der

Freiwilligenarbeit ist es wichtig, dass mit «Leistungen» und ihren Quantifizierungen sehr sorgfältig umgegangen wird.

Der Kurs umfasst folgende Themen: Qualitative Aussagen, Ausweisen der aufgewendeten Zeit, Monetarisierung, Vor- und Nachteile der einzelnen Formen der Sozialbilanz.

Nähere Informationen erhalten Sie bei **Benevol Graubünden**, Tel. 081 258 45 90, info@benevol-gr.ch

Quantenheilung Info und Workshop im Zentrum ...

... für Bewusstsein Chur. Matrix-Awareness ist ein Technik, welche Module aus der Quantenheilung nach Dr. Bartlett und Dr. Kinslow, Hypnose und NLP, verbindet. Matrix-Awareness kann Energieblockaden lösen und richten. Sie wird vom Zentrum für Bewusstsein Chur (www.zfbs.ch) entwickelt und richtet sich nach den hiesigen Glaubensgrundsätzen. Mit Matrix-Awareness können seelische Blockaden, Schmerzen und ganze Lebensmuster positiv beeinflusst werden. Sie lässt zudem Selbstanwendungen zur Aktivierung der Selbsthei-

lungskräfte zu. Sie ist absolut ungefährlich und macht viel Freude. Lassen auch Sie sich durch Matrix-Awareness zu einem neuen Lebensgefühl «verzaubern», und lernen Sie, Ihre Realität selber zu steuern. Erfahren Sie mehr über diese Technik an einer Gratis-Info mit anschliessendem Workshop (Live-Vorführung). Dieser Info-Abend findet am 6. Oktober von 18 bis 22.30 Uhr im Zentrum für Bewusstsein, Mäsenserstrasse 34, Chur, statt.

Infos unter www.matrix-awareness.ch oder Tel. 081 252 00 51

Art&Fun – die Hobbyausstellung

Was ist das Art&Fun?

Art steht für die Vielfalt der 22 Künstlerinnen und Künstler, die am 7. und 8. Oktober im Brandissaal in Chur ihre Produkte präsentieren werden.

Fun steht für Sie, liebe Besucherinnen und Besucher, denn Spass werden Sie an unserer einmaligen Ausstellung haben.

Zum ersten Mal veranstalten wir eine Ausstellung in Chur für Künstlerinnen und Künstler, die sonst eher im «stillen Kämmerlein» wirken und keine grossen Ladenflächen

zur Verfügung haben. Im Brandissaal haben die Künstlerinnen und Künstler einen würdigen Rahmen, der ihre Kunst verdient.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Informationen zur Veranstaltung erteilen Ihnen **Esther Sprecher**, Tel. 081 252 91 90, **Annetta Beeli**, Tel. 081 374 18 67, oder **Simone Deflorin**, Tel. 081 252 07 56.

Theaterverein Domat/Ems feiert 40-Jahr-Jubiläum

Unter der Regie von Rinaldo Brunner und Renato Bieler spielt der Theaterverein die turbulente Komödie «Floh im Ohr» von Georges Feydeau. Die ganze Geschichte hängt an einem Paar Hosenträgern! Direktor Chandebise hat ebendiese offensichtlich in einem zweideutigen Hotel vergessen. Als seine Frau

davon erfährt, ist für sie die Sache klar: Ihr Mann betrügt sie. Um ihm bei einem Seitensprung zu ertappen, stellt sie ihm eine Falle. Eine rasante Komödie in drei Akten.

- Premiere: 8. Oktober
- Vorverkauf: Dropa Drogerie, Tel. 081 633 42 25



Bagno Sasso: Einrichtung aus einer Hand

Möchten Sie Ihr neues Zuhause einrichten oder haben Sie Lust auf Veränderung? Bei Bagno Sasso in Landquart werden Sie kompetent bei der Auswahl von Vorhängen, Beleuchtung, Wand- und Bodenbe-

lägen, Parkett und Bädern beraten. Profitieren Sie von unserem Sommer- und Eurorabatt und vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Das Team der Bagno Sasso freut sich auf Ihren Besuch.



Öffnungszeiten Showroom:

- Montag bis Donnerstag: 7.30–12 Uhr und 13–17 Uhr
- Freitag: 7.30–12 Uhr und 13–16.30 Uhr

Bagno Sasso AG, Schulstrasse 76, 7302 Landquart, Tel. 081 322 38 68, info@bagnosasso.ch